

أهم النصائح لحماية طفلك من مخاطر الألعاب الالكترونية



1- تعليم الطفل والتّحاور معه حول:

- كيفية التعرف على محاولات التصيّد الاحتيالي عبر الرسائل أو الروابط المشبوهة وكيفية الإبلاغ عنها.
- شجعه على الإبلاغ عن أي سلوك غير لائق أو تهديدات يتعرّض لها.
- عدم مشاركة معلوماته الشخصية أو العائليّة مع الغرباء (مثل الاسم الكامل، العنوان، رقم الهاتف، رقم الحساب البنكي، رقم البطاقة البنكية).

3- التّحقّق من مصادر ومحتوى الألعاب:

- قم بتنزيل الألعاب من المصادر الرسميّة وتجنّب تنزيلها من المصادر المشبوهة.
- تجنّب الألعاب التي تطلب معلومات شخصية أو مالية.
- تجنّب الألعاب ذات المحتوى العنيف أو المخيف والتي لا تتناسب مع عمر الطفل.

5- التأكّد من سلامة الجهاز وتبادل المعطيات:

- عدم توفير التراخيص للولوج الى قائمة الاتصال بالجهاز.
- القيام بالفسخ الدوري للملفات المؤقتة.
- اعتماد مضاد للفيروسات لمسح الجهاز بصفة دورية ان أمكن ذلك.
- تابع الحسابات التي يستخدمها طفلك في الألعاب وتبادل الرسائل عبر الإنترنت.

2- ضبط الجهاز ومراقبة النّشاط الالكتروني للطفّل:

- قم بضبط الإعدادات الخصوصية على حسابات الألعاب لتكون محميّة ومناسبة لعمر الطفل.
- استخدم برامج المراقبة الأبوية لمراقبة النّشاط عبر الإنترنت أو الجهاز.
- تابع الألعاب التي يلعبها طفلك والمواقع التي يزورها.
- راقب قائمة أصدقائه وتأكّد من أنه لا يتفاعل إلا مع الأشخاص الذين يعرفهم ويثق بهم.
- عدم استعمال الكاميرا أثناء اللعب.
- تعطيل عمليات تبادل الرسائل النصيّة والصوتيّة من خلال الجهاز ان أمكن ذلك.
- تعطيل عمليات الشراء على الخطّ من خلال الجهاز ان أمكن ذلك.

4- حسن استغلال الوقت وممارسة ألعاب متنوعة:

- حدّد الوقت المخصّص للطفّل لتجنّب الإدمان على الألعاب الالكترونية.
- ابحث عن الألعاب التعليميّة والترفيهيّة والرياضيّة الآمنة للطفّل.
- زيارة أماكن طبيعية.