

"الطريق الآمن"

لحماية أطفالك من مخاطر الأنترنت



اتبع النصائح لتنتهج "الطريق الآمن"
لحماية أطفالك من
مخاطر الأنترنت

1 التواصل المفتوح

شجع الأطفال على التحدث معك إذا واجهوا أي شيء غير مريح على الإنترنت.
اسألهم بانتظام عن أنشطتهم على الأنترنت ومع من يتواصلون.

2 استخدام البرامج الأمنية

ثبت برامج الحماية من الفيروسات وبرامج الرقابة الأبوية على جميع الأجهزة.
حدث البرامج بانتظام لضمان الحصول على أحدث الميزات الأمنية.

3 تحديد وقت الشاشة

ضع حدوداً لوقت استخدام الأنترنت لتجنب الاستخدام المفرط.
شجع الأطفال على ممارسة أنشطة غير رقمية، مثل الرياضة والقراءة والهوايات الأخرى.

4 استخدام المواقع والتطبيقات الآمنة

وجه الأطفال نحو المواقع والتطبيقات التي تناسب أعمارهم وتحتوي على محتوى تعليمي وترفيهي مناسب.
تحقق من تقييمات التطبيقات والمواقع قبل السماح للأطفال باستخدامها.

5 القدوة الحسنة

كن قدوة حسنة في استخدام الأنترنت بشكل آمن ومسؤول.
شارك معهم بعض الأنشطة عبر الإنترنت لتعزيز التجربة الإيجابية.

6 الإشراف والمراقبة

راقب نشاط الأطفال على الأنترنت بانتظام.
استخدم ميزات الأمان في منصات التواصل الاجتماعي والألعاب لمتابعة تفاعلهم.

اتباع هذه النصائح يمكن أن يساعد في حماية الأطفال من المخاطر المحتملة على الأنترنت ويعزز تجربتهم الإيجابية والأمنة.

